

Утверждено:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 17 мая

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки | жиры | углеводы | кКал | | | |

Завтрак

1-3 года

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|--------------------|--------------|
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246 | 150 | каша ячневая | 7,83 |
| 0,55 | 6,69 | 6,6 | 117,66 | 42 | бутерброд с маслом | 11,55 |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153 | 180 | какао с молоком | 12,71 |
| 11,55 | 17,29 | 72,09 | 516,66 | | Итого | 32,09 |

Обед

| | | | | | | |
|--------------|-------------|--------------|------------|-----|---|--------------|
| 4,01 | 9,04 | 25,89 | 120 | 180 | рассольник ленинградский | 15,90 |
| 13,93 | 16,26 | 26,72 | 285 | 200 | тефтели из говядины паровые, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный | 29,91 |
| 0 | 0 | 0,01 | 0 | 30 | хлеб пшеничный | 1,80 |
| 5,57 | 1 | 44,5 | 100 | 30 | хлеб ржаной | 1,58 |
| 0,52 | 0 | 13,48 | 54 | 180 | компот из сухофруктов | 4,39 |
| 24,03 | 26,3 | 110,6 | 589 | | Итого | 53,58 |

Полдник

| | | | | | | |
|--------------|--------------|-------------|------------|-----|---------------|--------------|
| 20,5 | 11,5 | 66 | 470 | 120 | печенье | 10,80 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61 | 180 | чай с лимоном | 2,76 |
| 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45 | 100 | яблоко | 15,00 |
| 20,98 | 11,92 | 91,4 | 576 | | Итого | 28,56 |

Итого за день

114,23

Зав. производством

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки | жиры | углеводы | кКал | | | |

Завтрак

3-7 лет

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|--------------------|--------------|
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246 | 150 | каша ячневая | 7,83 |
| 0,55 | 6,69 | 6,6 | 117,66 | 42 | бутерброд с маслом | 11,55 |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153 | 180 | какао с молоком | 12,71 |
| 11,55 | 17,29 | 72,09 | 516,66 | | Итого | 32,09 |

Обед

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|------------|-----|---|--------------|
| 4,01 | 9,04 | 25,89 | 120 | 180 | рассольник ленинградский | 15,90 |
| 19,39 | 19,23 | 33,82 | 373 | 230 | тефтели из говядины паровые, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный | 34,82 |
| 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0 | 30 | хлеб пшеничный | 1,80 |
| 5,57 | 1,00 | 44,50 | 100 | 30 | хлеб ржаной | 1,58 |
| 0,52 | 0,00 | 13,48 | 54 | 180 | компот из сухофруктов | 4,39 |
| 29,49 | 29,27 | 117,7 | 647 | | Итого | 58,49 |

Полдник

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|--------------|
| 20,50 | 11,50 | 66,00 | 470,00 | 60 | печенье | 10,80 |
| 0,07 | 0,01 | 0,00 | 61,00 | 180 | чай с лимоном | 2,76 |
| 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45 | 100 | яблоко | 15,00 |
| 20,98 | 11,92 | 76,09 | 576,00 | | Итого | 28,56 |

Итого за день

119,14

 Антусаева Н М