

15 мая 2022

		ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак	каша рисовая молочная вязкая	0,205	210
	хлеб пшеничный	0,03	87
	напиток кофейный на молок.	0,2	118
II завтрак		0,1	18
Сок		ВЫХОД ККАЛ	
Обед	Суп картофельный с рыбкой (лещиком)	0,2	93
	картофельное пюре	0,120	128,4
	тестом из говяд. с рисом (ежики)	0,070	196
	салат овощной	0,03	16
	хлеб пшеничный	0,06	17,4
	компот из сухофр-в	0,2	92
ПОЛДНИК		ВЫХОД ККАЛ	
Полдник	с-т из свежих огурцов и помидоров	0,1	65
	чай с лимонком	0,2	49
	мандарин	0,150	38