

Школа

МБОУ "Лесокамская ООШ" филиал "Сейвинская ООШ"

Отд./корп 5-9 кл.

Дет. 20.05. 2012

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угл.воды
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	205		222,02	6,20	8,05	31,09
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200		153,92	3,77	3,93	25,95
	хлеб	379	Бутерброд с маслом	50		117,86	0,55	9,69	6,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закюска								
	1 блюдо	51	суп крестьянский с крупной на мк/б со смет.	250		151	5	8	15
	2 блюдо	187	кнели из говядины паровые	90		263	16	19	6
	гарнир	219	каша гречневая рассыпчатая	150		423	14	9	72
	соус	265	соус томатный	30		17	0	1	2
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60		174	5	2	36
	хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	20		22	1	0	4
сладкое	280	компот из сухофруктов	200		92	0	0	23	

20 мая - 2024

		Выход	ККАл
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	0,205	222
	Бутерброд с маслом	30/10	117
	Чай с какао с молоком	0,2	154
Сек		0,1	18
		Выход	ККАл
Ланч	Суп крестьянский микс со свекл. с крупой	0,2	120
	Каша гречневая рассыпчатая	0,12	210
	Крем из говядины	0,07	205
	Соус томатный	0,03	16
	Хлеб пшеничный	0,06	174
	К-Т из сухоп. в	0,2	92
		Выход	ККАл
Полдник	Бул. «Василина»	0,06	149
	Чай с лимоном	0,2	49
	Яблоко	0,120	