

Школа

МБОУ "Лесокамышка" филиал "Сейвинская ООШ"

Отд./корп

5-9 кл.

День

27.05.24

Прием пищи	Раздел	№ реч.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша пшённная молочная жидкая	205		227,16	6,04	7,27	34,29
	гор.напиток	286	Напиток кофейный на молоке	200		118,69	2,79	3,19	19,71
	хлеб	382	Бутерброд с повидлом	50		123,60	0,95	4,00	20,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	72	суп картофельный с рыбными консервами	250		185	7	8	21
	2 блюдо	189	котлета/биточка/шницель	90		263	16	19	6
	гарнир	189	картофельное пюре	150		215	4	8	31
	соус	265	соус томатный	30		17		1	2
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60		174		5	2
	хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	20		22		1	4
сладкое	300	чай с сахаром	200		49			12	
	Выпечка	319							

21 мая 2024

	Выход	ККАЛ
каша пшеничная молочная вязкая	0,205	227
Бутерброд с колбасой	30/10	123
мак-к кофеиновый на молоке	0,2	118
<u>ПЗав.</u>		
Сок	0,1	18
	Выход	ККАЛ
Суп картофельный с рыбн. консерв.	0,2	147
Картофельное пюре	0,12	128
Котлета	0,07	176
салат томатный	0,03	16
хлеб пшеничный	0,06	174
Чай с сахаром	0,2	49
<u>Полдник</u>		
Винегрет овощной	0,1	129
чай с лимонами	0,2	49
<u>Полдник</u>		
оружие	0,12	