

29 мая ночь

		Выход	кКАЛ
Завтрак	каша рисовая молочная тигровая	0,205	210
	хлеб пшеничный	0,03	87
	напиток кофейный на молок.	0,2	118
Позав		0,1	18
Сек			Выход кКАЛ
Обед	Суп картофельный с рыбкой (лещиком)	0,2	93
	картофельное пюре	0,120	128,4
	тесты из говяд. с рисом (ежики)	0,040	196
	салат мясной	0,03	16
	хлеб пшеничный	0,06	174
	компот из сухоф-в	0,2	92
ПОЛДНИК			Выход кКАЛ
Позав	с-т из овощей огурцов и помидоров	0,1	65
	чай с м.коком	0,2	49
	мандарин	0,150	38