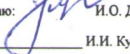


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 15 мая 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша рисовая молочная	12,81
4,26	6,86	6,48	105	30	хлеб пшеничный	1,80
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,12

12,63 16,17 45,92 380 **Итого 21,73**

Обед

1,64	10,08	9,66	135	100	салат из белокочанной капусты с морковью	2,17
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с рыбой	22,65
17,08	27,7	43,01	490	310	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное, соус томатный	53,42
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,81
0,12	0	12,04	49	200	компот из сухофруктов	3,90

25,56 42,52 104,43 1074,00 **Итого 83,95**

Полдник

				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 36 **Итого 28,00**

Итого за день 133,68

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша рисовая молочная	12,81
4,26	6,86	6,48	105	30	хлеб пшеничный	1,80
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,12

12,63 16,17 45,92 380 **Итого 21,73**

Обед

1,64	10,08	9,66	135	100	салат из белокочанной капусты с морковью	2,17
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с рыбой	22,65
13,83	22,62	132,67	402	270	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное, соус томатный	47,11
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,81
0,12	0,00	12,04	49	200	компот из сухофруктов	3,90

22,31 37,44 194,09 763 **Итого 77,64**

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 36 **Итого 28,00**

Итого за день 127,37

11,82

 Анфалова Е.А.