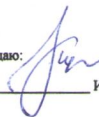


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 17 мая 2024 года

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

|       |       |       |     |       |                       |              |
|-------|-------|-------|-----|-------|-----------------------|--------------|
| 5,58  | 6,12  | 19,73 | 156 | 200,5 | каша ячневая молочная | 9,83         |
| 4,26  | 6,86  | 6,48  | 105 | 30    | бутерброд с маслом    | 11,30        |
| 2,79  | 3,19  | 19,71 | 119 | 200   | какао с молоком       | 6,42         |
| 12,63 | 16,17 | 45,92 | 380 |       | <b>Итого</b>          | <b>27,55</b> |

Обед

|       |       |        |         |     |  |               |
|-------|-------|--------|---------|-----|--|---------------|
| 5,1   | 12,66 | 11,74  | 181     | 100 | сельдь с гарниром  | 16,81         |
| 4,44  | 4,5   | 25,14  | 106     | 250 | рассольник ленинградский                                       | 28,58         |
| 21,47 | 24,14 | 53,95  | 518     | 310 | тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный | 51,30         |
| 2,28  | 0,24  | 14,58  | 71      | 60  | хлеб пшеничный   | 1,86          |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 49      | 200 | компот из сухофруктов  | 3,90          |
| 33,41 | 41,54 | 117,45 | 1074,00 |     | <b>Итого</b>   | <b>102,45</b> |

Полдник

|   |     |     |    |     |              |              |
|---|-----|-----|----|-----|--------------|--------------|
|   |     |     |    | 141 |              |              |
| 2 | 0,2 | 5,8 | 36 | 200 | сок          | 28,00        |
| 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |     | <b>Итого</b> | <b>28,00</b> |

Итого за день

158,00

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3 - 4 класс

|       |       |       |     |       |                       |              |
|-------|-------|-------|-----|-------|-----------------------|--------------|
| 5,58  | 6,12  | 19,73 | 156 | 200,5 | каша ячневая молочная | 9,83         |
| 4,26  | 6,86  | 6,48  | 105 | 30    | бутерброд с маслом    | 11,30        |
| 2,79  | 3,19  | 19,71 | 119 | 200   | какао с молоком       | 6,42         |
| 12,63 | 16,17 | 45,92 | 380 |       | <b>Итого</b>          | <b>27,55</b> |

Обед

|       |       |        |     |     |  |              |
|-------|-------|--------|-----|-----|--|--------------|
| 5,10  | 12,66 | 11,74  | 181 | 100 | сельдь с гарниром  | 16,81        |
| 4,44  | 4,50  | 25,14  | 106 | 250 | рассольник ленинградский                                       | 28,58        |
| 20,37 | 23,09 | 46,89  | 476 | 270 | тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный | 45,57        |
| 2,28  | 0,24  | 14,58  | 71  | 30  | хлеб пшеничный   | 1,86         |
| 0,12  | 0,00  | 12,04  | 49  | 200 | компот из сухофруктов  | 3,90         |
| 32,31 | 40,49 | 110,39 | 883 |     | <b>Итого</b>   | <b>96,72</b> |

Полдник

|      |      |      |    |     |              |             |
|------|------|------|----|-----|--------------|-------------|
|      |      |      |    | 60  |              |             |
| 2,00 | 0,20 | 5,80 | 36 | 200 |              |             |
| 2    | 0,2  | 5,8  | 36 |     | <b>Итого</b> | <b>0,00</b> |

Итого за день

124,27

11,82

 Анфалова Е.А.