

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 20 мая 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5		
4,26	6,86	6,48	105	30		
2,79	3,19	19,71	119	200		

12,63 16,17 45,92 380 *Итого*

Обед

1,64	10,08	9,66	135	100	салат из белокочанной капусты с морковью	3,91
4,44	4,5	25,14	106	250	суп крестьянский с крупой	11,37
28,65	30,63	62,18	627	310	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	57,69
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,59
0,12	0	12,04	49	200	компот из сухофруктов	3,90

37,13 45,45 123,60 1074,00 *Итого* 78,46

Полдник

				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 36 *Итого* 28,00

Итого за день 106,46

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	0,00	0,00
4,26	6,86	6,48	105	30	0,00	0,00
2,79	3,19	19,71	119	200	0,00	0,00

12,63 16,17 45,92 380 *Итого* 0,00

Обед

1,64	10,08	9,66	135	100	салат из белокочанной капусты с морковью	3,91
4,44	4,50	25,14	106	250	суп крестьянский с крупой	11,37
25,05	24,89	60,86	568	270	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	49,76
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,59
0,12	0,00	12,04	49	200	компот из сухофруктов	3,90

33,53 39,71 122,28 929 *Итого* 70,53

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 36 *Итого* 28,00

Итого за день 98,53

11,82

 Анфалова Е.А.