


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 22 мая 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша Дружба молочная	11,30
4,26	6,86	6,48	105	30	хлеб пшеничный	1,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,42

12,63 16,17 45,92 380

Итого 19,52

Обед

3,04	11,38	10,76	157	100	салат картофельный с зеленым горошком	12,82
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с бобовыми	11,39
7,77	10,1	58,97	362	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	42,71
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,62
0,12	0	12,04	49	200	кисель	4,28

17,65 26,22 121,49 1074,00

Итого 72,82

Полдник

				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 36

Итого 28,00

Итого за день

120,34

Зав.производствам

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша Дружба молочная	11,30
4,26	6,86	6,48	105	30	хлеб пшеничный	1,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,42

12,63 16,17 45,92 380

Итого 19,52

Обед

3,04	11,38	10,76	157	100	салат картофельный с зеленым горошком	12,82
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с бобовыми	11,39
6,51	8,53	49,11	303	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	37,20
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,62
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	4,28

16,39 24,65 111,63 686

Итого 67,31

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 36

Итого 28,00

Итого за день

114,83

11,82

Анфалова Е.А.