

Утверждаю:  И.О. Директора школы
Н.И. Кузнецова

меню школьника на 13 мая 2024 года

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша манная молочная	10,33
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	11,30
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,38
12,63	16,17	45,92	380		Итого	28,01

Обед

1,64	10,08	9,66	135	100	салат из белокочанной капусты с морковью	7,95
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	16,20
19,25	25,11	37,72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	64,72
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,33
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,90
27,73	39,93	99,14	1074,00		Итого	92,10

Полдник

				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00
2	0,2	5,8	36		Итого	28,00

Итого за день

148,11

Зав.производством

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша манная молочная	10,33
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	11,30
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,38
12,63	16,17	45,92	380		Итого	28,01

Обед

1,64	10,08	9,66	135	100	салат из белокочанной капусты с морковью	7,95
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	16,20
18,62	23,90	33,07	431	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	57,11
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,33
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,90
27,10	38,72	94,49	792		Итого	84,49

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	28,00
2	0,2	5,80	36		Итого	28,00

Итого за день

140,50

11,82

Анфалова Е.А.