


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
 \_\_\_\_\_ И.И. Кузнецова

меню школьника на 03 мая 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

**5 - 9 класс**

7.23	6.67	39.54	247	200.5	каша ячневая молочная	10.54
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	9.69
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.28

12.7 25.7 75.75 584 **Итого 26.51**

Обед

5.1	12.66	11.74	181	100	сельдь с гарниром	18.57
6.02	9.54	38.25	128	250	рассольник ленинградский	16.96
25.33	24.31	65.56	582	310	тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	56.17
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.72
0.12	0	12.04	49	200	компот из сухофруктов	1.90

38.85 46.75 142.17 1074.00 **Итого 95.32**

Полдник

				141		
2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00

2 0.2 5.8 36 **Итого 28.00**

**Итого за день 149.83**

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

**3 - 4 класс**

7.23	6.67	39.54	247	200/5	каша ячневая молочная	10.54
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	9.69
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.28

12.7 25.7 75.75 584 **Итого 26.51**

Обед

2.22	11.02	3.40	122	100	сельдь с гарниром	18.57
6.02	9.54	38.25	128	250	рассольник ленинградский	16.96
25.33	24.31	67.13	582	270	тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	49.93
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.72
0.12	0.00	12.04	49	200	компот из сухофруктов	1.90

35.97 45.11 135.4 952 **Итого 89.08**

Полдник

				60		
				200		

0 0 38.65 0 **Итого 0.00**

**Итого за день 115.59**

11.82