

Утверждаю: И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню школьника на 08 мая 2024 года

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| Белки | жиры | углеводы | кКал | | | |

Завтрак

5 - 9 класс

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|-------|--|-------|
| 5,58 | 6,12 | 19,73 | 156 | 200,5 | | 10,54 |
| 4,26 | 6,86 | 6,48 | 105 | 30 | | 3,88 |
| 2,79 | 3,19 | 19,71 | 119 | 200 | | 6,39 |

12,63 16,17 45,92 380

Итого

Обед

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-----|---|-------|
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | 100 | салат картофельный с зеленым горошком | 13,19 |
| 4,44 | 4,5 | 25,14 | 106 | 250 | суп картофельный с бобовыми | 12,69 |
| 7,77 | 10,1 | 58,97 | 362 | 310 | котлета рыбная, рис отварной, соус томатный | 39,55 |
| 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71 | 60 | хлеб пшеничный | 1,73 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 49 | 200 | кисель | 4,64 |

17,65 26,22 121,49 1074,00

Итого 71,80

Полдник

| | | | | | | |
|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|
| | | | | 141 | | |
| 2 | 0,2 | 5,8 | 36 | 200 | сок | 28,00 |

2 0,2 5,8 36

Итого 28,00

Итого за день

99,80

Зав. производством

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| Белки | жиры | углеводы | кКал | | | |

Завтрак

3 - 4 класс

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|-------|------|-------|
| 5,58 | 6,12 | 19,73 | 156 | 200,5 | 0,00 | 10,54 |
| 4,26 | 6,86 | 6,48 | 105 | 30 | 0,00 | 3,88 |
| 2,79 | 3,19 | 19,71 | 119 | 200 | 0,00 | 6,39 |

12,63 16,17 45,92 380

Итого 20,81

Обед

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-----|---|-------|
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | 100 | салат картофельный с зеленым горошком | 13,19 |
| 4,44 | 4,5 | 25,14 | 106 | 250 | суп картофельный с бобовыми | 12,69 |
| 6,51 | 8,53 | 49,11 | 303 | 270 | котлета рыбная, рис отварной, соус томатный | 34,99 |
| 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71 | 30 | хлеб пшеничный | 1,73 |
| 0,12 | 0,00 | 12,04 | 49 | 200 | кисель | 4,64 |

16,39 24,65 111,63 686

Итого 67,24

Полдник

| | | | | | | |
|------|------|------|----|-----|--|--|
| | | | | 60 | | |
| 2,00 | 0,20 | 5,80 | 36 | 200 | | |

2 0,2 5,8 36

Итого 0,00

Итого за день

88,05

11,82

Анфалова Е.А.