

Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 14 мая 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	12,27
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,88
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	8,02
<b>12,63</b>	<b>16,17</b>	<b>45,92</b>	<b>380</b>		<b>Итого</b>	<b>24,17</b>

Обед

1,26	10,14	8,32	129	100	винегрет овощной	15,32
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с макаронными изделиями	15,15
30,86	33,49	51,11	632	310	куры отварные, рис отварной, соус томатный	60,15
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,67
0,12	0	12,04	49	200	кисель	4,43
<b>38,96</b>	<b>48,37</b>	<b>111,19</b>	<b>1074,00</b>		<b>Итого</b>	<b>96,72</b>

Полдник

				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00
<b>2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,8</b>	<b>36</b>		<b>Итого</b>	<b>28,00</b>

Итого за день

148,89

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	12,27
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,88
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	8,02
<b>12,63</b>	<b>16,17</b>	<b>45,92</b>	<b>380</b>		<b>Итого</b>	<b>24,17</b>

Обед

1,26	10,14	8,32	129	100	винегрет овощной	15,32
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с макаронными изделиями	15,15
25,65	28,23	50,86	564	270	куры отварные, рис отварной, соус томатный	53,19
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,67
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	4,43
<b>33,75</b>	<b>43,11</b>	<b>110,94</b>	<b>919</b>		<b>Итого</b>	<b>89,76</b>

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200		
<b>2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,80</b>	<b>36</b>		<b>Итого</b>	<b>0,00</b>

Итого за день

113,93

11,82

 Анфилова Е.А.