

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 23 мая 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	7,26
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	9,37
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,12
12,63	16,17	45,92	380			Итого 22,75

Обед

0,72	10,08	3	104	100	салат из свежих огурцов	10,08
4,44	4,5	25,14	106	250	борщ с капустой и картофелем	18,22
15,3	19,6	16,93	3,08	310	рагу из птицы	39,90
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,62
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,85
22,86	34,42	71,69	1074,00			Итого 71,67

Полдник

				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00
2	0,2	5,8	36			Итого 28,00

Итого за день

122,42

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	7,26
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	9,37
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,12
12,63	16,17	45,92	380			Итого 22,75

Обед

0,72	10,08	3,00	104	100	салат из свежих огурцов	10,08
4,44	4,50	25,14	106	250	борщ с капустой и картофелем	18,22
6,51	8,53	49,11	303	270	рагу из птицы	39,90
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,62
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	1,85
14,07	23,35	103,87	633			Итого 71,67

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200		
2	0,2	5,80	36			Итого 0,00

Итого за день

94,42

11,82

Анфалова Е.А.