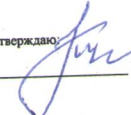


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 21 мая 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшеничная молочная	10,71
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,25
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	9,22
12,63	16,17	45,92	380		Итого	23,18

Обед

1,26	10,14	8,32	129	100	винегрет овощной	8,65
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с рыбными консервами	13,33
19,25	25,11	37,72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	62,64
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,53
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,85
27,35	39,99	97,80	1074,00		Итого	88,00

Полдник

				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00
2	0,2	5,8	36		Итого	28,00

Итого за день

139,18

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшеничная молочная	10,71
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,25
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	9,22
12,63	16,17	45,92	380		Итого	23,18

Обед

1,26	10,14	8,32	129	100	винегрет овощной	8,65
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с рыбными консервами	13,33
17,77	24,43	30,16	412	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	55,37
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,53
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,85
25,87	39,31	90,24	767		Итого	80,73

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200		
2	0,2	5,80	36		Итого	0,00

Итого за день

103,91

 11,82
Алфатова Е.А.