


Утверждаю  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 24 мая 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5		
4,26	6,86	6,48	105	30		
2,79	3,19	19,71	119	200		

12,63 16,17 45,92 380

Итого

Обед

0,98	5,13	4,54	66	100	салат из свежих огурцов и помидоров	15,24
4,44	4,5	25,14	106	250	суп из овощей на кур.бульоне	18,48
39,93	47,71	49,1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	50,73
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,79
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,85

47,75 57,58 105,40 1074,00

Итого 88,09

Полдник

				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 36

Итого 28,00

Итого за день

116,09

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	0,00	0,00
4,26	6,86	6,48	105	30	0,00	0,00
2,79	3,19	19,71	119	200	0,00	0,00

12,63 16,17 45,92 380

Итого 0,00

Обед

0,98	5,13	4,54	66	100	салат из свежих огурцов и помидоров	15,24
4,44	4,50	25,14	106	250	суп из овощей на кур.бульоне	18,48
32,17	38,39	40,70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	48,62
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,79
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,85

39,99 48,26 97 926

Итого 85,98

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 36

Итого 28,00

Итого за день

113,98



11,82

Анфалова Е.А.