

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 3 июня

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	7,69
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	11,88
10,52	21,67	63,64	491,86			
Итого						31,12

Обед

0,68	6,08	6,92	85,16	60	салат из белокачанной капусты с морковью	5,60
1,85	6,19	12,34	12	180	суп крестьянский с крупой	10,80
16,74	18,87	32,99	371	110	каша гречневая рассыпчатая, кнели говяжьи, соус томатный	35,46
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,39
32,39	28,73	156,51	810			
Итого						59,63

Полдник

1	0,2	20,02	92	100	сок	13,00
4,61	4,41	35,3	199	60	булочка "веснушка"	14,24
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76
5,68	4,62	70,63	352			
Итого						30,00

Итого за день

120,75

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	7,69
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	11,88
10,52	21,67	63,64	491,86			
Итого						31,12

Обед

0,68	6,08	6,92	85,06	60	салат из белокачанной капусты с морковью	5,60
1,85	6,19	12,34	12	180	суп крестьянский с крупой	10,80
18,47	21,03	33,65	400	230	каша гречневая рассыпчатая, кнели говяжьи, соус томатный	41,31
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0,00	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,39
34,12	30,89	157,17	839			
Итого						65,48

Полдник

1,00	0,20	20,02	92,00	60	сок	13,00
4,61	4,41	0,00	199,00	60	булочка "веснушка"	14,24
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76
5,68	4,62	35,33	352,00			
Итого						30,00

Итого за день

126,60

 Аннусова НМ