


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 4 июня

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	7,25
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с повидлом	4,40
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	8,52
19,49	35,74	65,86	667		<b>Итого</b>	<b>20,17</b>

Обед

6,61	8,31	21,28	184	180	суп картофельный с рыбными консервами	18,51
13,37	14,94	12,2	260	200	каша гречневая рассыпчатая	45,07
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68
33,38	26,92	143,22	865		<b>Итого</b>	<b>68,64</b>

Полдник

1,26	10,14	8,32	128	100	винегрет овощной	13,76
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонном	2,76
1	0,2	20,02	92	100	сок	14,00
2,33	10,35	43,65	281		<b>Итого</b>	<b>30,52</b>

Итого за день

119,33

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	7,25
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с повидлом	4,40
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	8,52
19,49	35,74	65,86	667		<b>Итого</b>	<b>20,17</b>

Обед

6,61	8,31	21,28	184	180	суп картофельный с рыбными консервами	18,51
15,21	16,73	13,08	287	230	каша гречневая рассыпчатая	49,79
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68
35,22	28,71	144,1	892		<b>Итого</b>	<b>73,36</b>

Полдник

1,26	10,14	8,32	128,00	60	винегрет овощной	13,76
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимонном	2,76
1,00	0,20	20,02	92	100	сок	14,00
2,33	10,35	28,34	281,00		<b>Итого</b>	<b>30,52</b>

Итого за день

124,05

И.И. Кузнецова