

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 5 июня

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

3,16	5,09	13,17	150	150	каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба"	13,26
0,9	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	1,80
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	8,10
7,83	10	57,05	389,89		Итого	23,16

Обед

1,82	6,83	6,49	94,2	60	салат картофельный с зеленым горошком	4,50
1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мкб	11,02
112,79	15,21	33,71	327	200	котлета рыбная	38,33
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,36	0	29,02	116	180	кисель из концентрата плодового или ягодного	4,16
123,41	26,15	124,62	1427,2		Итого	61,39

Полдник

1	0,2	20,02	92	100	сок	13,00
6,29	6,54	19,87	172	60	запеканка творожная	24,24
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,48
7,36	6,75	55,2	325		Итого	39,72

Итого за день

124,27

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

3,16	5,09	13,17	150	150	каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба"	13,26
0,9	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	1,80
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	8,10
7,83	10	57,05	389,89		Итого	23,16

Обед

1,82	6,83	6,49	94,2	100	салат картофельный с зеленым горошком	4,50
1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мкб	11,02
15,63	15,21	34,57	354	230	котлета рыбная	42,01
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,36	0,00	29,02	116	180	кисель из концентрата плодового или ягодного	4,16
26,25	26,15	125,48	1454,2		Итого	65,07

Полдник

1,00	0,20	20,02	92,00	60	сок	13,00
6,29	6,54	0,00	172,00	60	запеканка творожная	24,24
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,48
7,36	6,75	35,33	325,00		Итого	39,72

Итого за день

127,95



Директор И.И.