

Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 6 июня

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

**Завтрак**

**1-3 года**

|              |              |              |            |      |                                      |              |
|--------------|--------------|--------------|------------|------|--------------------------------------|--------------|
| 4,18         | 4,59         | 14,8         | 117        | 180  | суп молочный с макаронными изделиями | 9,79         |
| 2,79         | 3,19         | 19,71        | 118        | 180  | кофейный напиток с молоком           | 9,05         |
| 9,14         | 19,44        | 21,03        | 299        | 0,33 | бутерброд с сыром                    | 6,90         |
| <b>16,11</b> | <b>27,22</b> | <b>55,54</b> | <b>534</b> |      | <b>Итого</b>                         | <b>25,74</b> |

**Обед**

|              |              |               |               |     |                        |              |
|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|------------------------|--------------|
| 1,52         | 5,33         | 8,65          | 88            | 180 | суп смакаронами на мкб | 13,40        |
| 30,76        | 39,18        | 36,4          | 617,16        | 200 | рагу из птицы          | 32,79        |
| 7,71         | 2,67         | 53,2          | 273           | 30  | хлеб пшеничный         | 1,80         |
| 5,57         | 1            | 44,5          | 100           | 30  | хлеб ржаной            | 1,58         |
| 0,12         | 0            | 12,04         | 48            | 180 | чай с сахаром          | 1,68         |
| <b>45,68</b> | <b>48,18</b> | <b>154,79</b> | <b>1126,2</b> |     | <b>Итого</b>           | <b>51,25</b> |

**Полдник**

|            |              |             |            |     |              |              |
|------------|--------------|-------------|------------|-----|--------------|--------------|
| 0,41       | 0,41         | 10,09       | 45         | 100 |              |              |
| 2,22       | 11,02        | 3,4         | 120        | 100 | пряник       | 20,54        |
| 0,07       | 0,01         | 15,31       | 61         | 180 | сок          | 2,76         |
| <b>2,7</b> | <b>11,44</b> | <b>28,8</b> | <b>226</b> |     | <b>Итого</b> | <b>23,30</b> |

Итого за день

Итого 100,29

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

**Завтрак**

**3-7 лет**

|              |              |              |            |      |                                      |              |
|--------------|--------------|--------------|------------|------|--------------------------------------|--------------|
| 4,18         | 4,59         | 14,8         | 117        | 180  | суп молочный с макаронными изделиями | 9,79         |
| 2,79         | 3,19         | 19,71        | 118        | 180  | кофейный напиток с молоком           | 9,05         |
| 9,14         | 19,44        | 21,03        | 299        | 0,33 | бутерброд с сыром                    | 6,90         |
| <b>16,11</b> | <b>27,22</b> | <b>55,54</b> | <b>534</b> |      | <b>Итого</b>                         | <b>25,74</b> |

**Обед**

|             |              |              |            |     |                        |              |
|-------------|--------------|--------------|------------|-----|------------------------|--------------|
| 1,52        | 5,33         | 8,65         | 88         | 180 | суп смакаронами на мкб | 13,40        |
| 13,98       | 11,21        | 23,71        | 250        | 230 | рагу из птицы          | 39,34        |
| 7,71        | 2,67         | 53,20        | 273        | 30  | хлеб пшеничный         | 1,80         |
| 5,57        | 1,00         | 44,50        | 100        | 30  | хлеб ржаной            | 1,58         |
| 0,12        | 0,00         | 12,04        | 48         | 180 | чай с сахаром          | 1,68         |
| <b>28,9</b> | <b>20,21</b> | <b>142,1</b> | <b>759</b> |     | <b>Итого</b>           | <b>57,80</b> |

**Полдник**

|             |              |              |               |     |              |              |
|-------------|--------------|--------------|---------------|-----|--------------|--------------|
| 0,41        | 0,41         | 10,09        | 45,00         | 60  | 0            | 0,00         |
| 2,22        | 11,02        | 0,00         | 120,00        | 100 | пряник       | 20,54        |
| 0,07        | 0,01         | 15,31        | 61            | 180 | сок          | 2,76         |
| <b>2,70</b> | <b>11,44</b> | <b>25,40</b> | <b>226,00</b> |     | <b>Итого</b> | <b>23,30</b> |

Итого за день

Итого 106,84

Итого за день

