

Утверждаю  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 7 июня

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая жидкая	8,97
1,09	9,69	6,6	381	117,86	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,60
<b>11,84</b>	<b>24,04</b>	<b>57,55</b>	<b>756</b>			<b>33,12</b>

Обед

60	0,59	3,08	2,72	60		
1,54	4,69	10,07	92	180	суп овощной	16,11
16,18	9,58	28,16	261	200	печень по строгановски, макаронные изделия, соус томатный	38,09
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40
<b>23,41</b>	<b>15,27</b>	<b>94,78</b>	<b>501</b>			<b>58,98</b>

Полдник

3,12	3,62	35,12	185	100	салат из свежих и огурцов	10,15
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимном	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100		
<b>3,6</b>	<b>4,04</b>	<b>60,52</b>	<b>291</b>			<b>12,91</b>

Итого за день

105,01

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая жидкая	8,97
1,09	9,69	6,6	381	117,86	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,60
<b>11,84</b>	<b>24,04</b>	<b>57,55</b>	<b>756</b>			<b>33,12</b>

Итого 33,12

Обед

60,00	0,59	3,08	2,72	100	0	10,15
1,54	4,69	10,07	92	180	суп овощной	16,11
17,32	9,62	22,78	243	230	печень по строгановски, макаронные изделия, соус томатный	44,36
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40
<b>24,55</b>	<b>15,31</b>	<b>89,4</b>	<b>483</b>			<b>75,40</b>

Итого 75,40

Полдник

3,12	3,62	35,12	185,00	60	салат из свежих и огурцов	10,15
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимном	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	0,00	0,00
<b>3,60</b>	<b>4,04</b>	<b>45,21</b>	<b>291,00</b>			<b>12,91</b>

Итого 12,91

Итого за день

121,43

 Антусева Н.М.