

Утверждаю:  И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню детского сада на 10 июня

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	7,69
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао смолоком	13,42
<b>21,6</b>	<b>36,72</b>	<b>83,8</b>	<b>755</b>		<b>Итого</b>	<b>32,66</b>

Обед

0,64	6,1	4,94	76,67	60	салат из моркови с яблоками	5,50
6,22	8,21	18,39	170	180	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	17,11
13,37	14,94	12,2	260	200	котлета, пюре картофельное, соус томатный	42,20
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68
<b>32,99</b>	<b>26,82</b>	<b>140,33</b>	<b>851</b>		<b>Итого</b>	<b>69,87</b>

Полдник

1	0,2	20,2	92	100	сок	13,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонном	2,76
4,37	7,07	36,8	228	60	булочка домашняя	4,55
<b>5,44</b>	<b>7,28</b>	<b>72,31</b>	<b>381</b>		<b>Итого</b>	<b>20,31</b>

Итого за день

122,84

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	7,69
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао смолоком	13,42
<b>21,6</b>	<b>36,72</b>	<b>83,8</b>	<b>755</b>		<b>Итого</b>	<b>32,66</b>

Обед

0,64	6,10	4,94	76,67	100	салат из моркови с яблоками	5,50
6,22	8,21	18,39	170	180	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	17,11
14,67	15,95	11,74	193,59	230	котлета, пюре картофельное, соус томатный	46,59
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68
<b>34,29</b>	<b>27,83</b>	<b>139,87</b>	<b>784,59</b>		<b>Итого</b>	<b>74,26</b>

Полдник

1,00	0,20	20,20	92,00	60	сок	13,00
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимонном	2,76
4,37	7,07	36,80	228	60	булочка домашняя	4,55
<b>5,44</b>	<b>7,28</b>	<b>57,00</b>	<b>381,00</b>		<b>Итого</b>	<b>20,31</b>

Итого за день

127,23

 Annusena NM