

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 13 июля

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	7,83
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	12,18
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	13,24
19,49	35,74	65,86	667		Итого	33,25

Обед

1,53	5,07	8,04	83	180	свекольник	14,75
14,9	12,09	29,6	285	200	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный	33,71
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40
29,83	20,83	147,38	789		Итого	53,24

Полдник

8,2	5,42	5,95	109	120	салат из огурцов и помидоров	26,55
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонам	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	мандарины	12,00
8,68	5,84	31,35	215		Итого	41,31

Итого за день

127,80

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	7,83
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	12,18
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	13,24
19,49	35,74	65,86	667		Итого	33,25

Обед

1,53	5,07	8,04	83	180	свекольник	14,75
13,98	11,21	23,71	250	230	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный	39,24
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40
28,91	19,95	141,49	754		Итого	58,77

Полдник

8,20	5,42	5,95	109,00	60	салат из огурцов и помидоров	26,55
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимонам	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	мандарины	12,00
8,68	5,84	16,04	215,00		Итого	41,31

Итого за день

133,33

 Литвинова Н.М.