

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.М.А. Балусева

Меню площадка 04 июня 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	10,79
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	8,63
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	7,19

12,63 16,17 45,92 380 **Итого 26,61**

Обед

1,26	10,14	8,32	129	100	винегрет овощной	15,65
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с рыбой	25,59
17,93	20,03	49,24	483	310	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	56,82
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	1,35
0,12	0	12,04	49	200	чай с лимоном	4,41

26,03 34,91 109,32 1074 **Итого 103,82**

Полдник

0,6	0,45	14,25	63	141	груша	44,12
2	0,2	5,8	36	200	сок	26,00

2,6 0,65 20,05 99 **Итого 70,12**

Итого за день 200,55

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,58	6,12	19,73	156	200/5	каша гречневая молочная	10,79
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	8,63
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	7,19

12,63 16,17 45,92 380 **Итого 26,61**

Обед

1,26	10,14	8,32	129,00	100,00	винегрет овощной	15,65
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с рыбой	25,59
17,93	20,03	49,24	483	270	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	50,75
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	1,35
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	4,41

24,75 34,91 109,32 838 **Итого 97,75**

Полдник

0,60	0,45	14,25	63,00	141	груша	44,12
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	26,00

2,6 0,65 20,05 99 **Итого 70,12**

Итого за день 194,48

11,82

Анфалова Е.А.