


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.М.А. Балуева

Меню площадка 10 июня 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша рисовая молочная	13,33
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,93
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,71
<b>12,63</b>	<b>16,17</b>	<b>45,92</b>	<b>380</b>		<b>Итого</b>	<b>23,97</b>

Обед

1,14	10,14	1,54	142	100	салат витаминный	9,92
4,44	4,5	25,14	106	250	суп крестьянский с крупой на кур.бульоне	12,03
24,17	19,82	52,97	490	310	рагу из птицы	42,55
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	1,81
0,12	0	12,04	49	200	кисель	1,06
<b>32,15</b>	<b>34,70</b>	<b>106,27</b>	<b>1074</b>		<b>Итого</b>	<b>67,37</b>

Полдник

1,35	0,3	12,15	60	141	апельсин	44,33
2	0,2	5,8	36	200	сок	24,00
<b>3,35</b>	<b>0,5</b>	<b>17,95</b>	<b>96</b>		<b>Итого</b>	<b>68,33</b>

Итого за день

159,67

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша рисовая молочная	13,33
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,93
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,71
<b>12,63</b>	<b>16,17</b>	<b>45,92</b>	<b>380</b>		<b>Итого</b>	<b>23,97</b>

Обед

1,14	10,14	1,54	142,00	100,00	салат витаминный	9,92
4,44	4,50	25,14	106	250	суп крестьянский с крупой на кур.бульоне	12,03
15,30	19,60	16,93	309	270	рагу из птицы	42,55
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	1,81
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	1,06
<b>21,00</b>	<b>34,48</b>	<b>70,23</b>	<b>677</b>		<b>Итого</b>	<b>67,37</b>

Полдник

1,35	0,30	12,15	60,00	141	апельсин	44,33
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	24,00
<b>3,35</b>	<b>0,5</b>	<b>17,95</b>	<b>96</b>		<b>Итого</b>	<b>68,33</b>

Итого за день

159,67

11,82

 Арифатов Е.А.