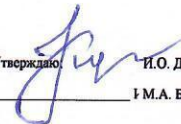


Утверждаю:  И.О. Директора школы
 М.А. Балужева

Меню площадка 13 июня 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	10,88
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	8,63
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,65
12,63	16,17	45,92	380		Итого	27,16

Обед

1	10,16	4,6	114	100	салат из свежих помидоров	17,28
4,44	4,5	25,14	106	250	борщ с капустой и картофелем	18,05
24,17	19,82	52,97	490	310	печень по-строгановски, макароны отварные	39,14
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	1,81
0,12	0	12,04	49	200	кисель	4,42
32,01	34,72	109,33	1074		Итого	80,70

Полдник

2,25	0,75	31,5	143	141	банан	33,80
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	25,32
3,29	1,15	49,7	219		Итого	59,12

Итого за день

166,98
 За производство

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	10,88
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	8,63
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,65
12,63	16,17	45,92	380		Итого	27,16

Обед

1,00	10,16	4,6	114,00	100,00	салат из свежих помидоров	17,28
4,44	4,50	25,14	106	250	борщ с капустой и картофелем	18,05
28,57	25,99	37,89	502	270	печень по-строгановски, макароны отварные	70,43
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	1,81
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	4,42
35,13	40,89	94,25	842		Итого	111,99

Полдник

1,35	0,15	14,25	64,00	141	банан	33,80
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	25,32
2,39	0,55	32,45	140		Итого	59,12

Итого за день

11,82
 Абрамова Е.А.

198,27