


Утверждаю:  И.О. Директора школы
М.А. Балуева

Меню площадка 18 июня 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	11,61
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	8,63
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	7,16

12,63 16,17 45,92 380

Итого 27,40

Обед

белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
1,26	10,14	8,32	129	100	винегрет овощной	16,06
8,28	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с рыбой	22,97
24,17	19,82	52,97	490	310	кнели из говядины, каша гречневая расмычатая, соус томатный	52,30
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	2,08
0,12	0	12,04	49	200	чай с лимоном	2,11

36,11 34,70 113,05 1074

Итого 95,52

Полдник

белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
1,35	0,15	14,25	64	141	мандарин	19,90
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	26,00

2,39 0,55 32,45 140

Итого 45,90

Итого за день

168,82

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	11,61
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	8,63
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	7,16

12,63 16,17 45,92 380

Итого 27,40

Обед

белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
1,26	10,14	8,32	129,00	100,00	винегрет овощной	16,06
8,28	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с рыбой	22,97
17,93	20,03	49,24	483	270	кнели из говядины, каша гречневая расмычатая, соус томатный	48,30
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	2,08
0,12	0,00	12,04	49	200	чай с лимоном	2,11

28,59 34,91 109,32 838

Итого 91,52

Полдник

белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
1,35	0,15	14,25	64,00	141	мандарин	19,90
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	26,00

2,39 0,55 32,45 140

Итого 45,90

Итого за день

164,82

 11,82
Алифанова Е.А.