

Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.М.А. Балусева

Меню площадка 07 июня 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	7,20
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	11,25
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,73
<b>12,63</b>	<b>16,17</b>	<b>45,92</b>	<b>380</b>		<b>Итого</b>	<b>25,18</b>

Обед

5,1	12,66	11,74	181	100	сельдь с гарниром	20,57
4,44	4,5	25,14	106	250	свекольник на кур.бульоне	18,61
24,17	19,82	52,97	490	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	37,14
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	1,58
0,12	0	12,04	49	200	чай	2,11
<b>36,11</b>	<b>37,22</b>	<b>116,47</b>	<b>1074</b>		<b>Итого</b>	<b>80,01</b>

Полдник

0,6	0,6	14,7	67	141	яблоко	46,50
2	0,2	5,8	36	200	сок	24,00
<b>2,6</b>	<b>0,8</b>	<b>20,5</b>	<b>103</b>		<b>Итого</b>	<b>70,50</b>

Итого за день

175,69

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	7,20
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	11,25
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,73
<b>12,63</b>	<b>16,17</b>	<b>45,92</b>	<b>380</b>		<b>Итого</b>	<b>25,18</b>

Обед

5,10	12,66	11,74	181,00	100,00	сельдь с гарниром	20,57
4,44	4,50	25,14	106	250	свекольник на кур.бульоне	18,61
15,78	15,17	50,39	406	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	37,14
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	1,58
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	2,11
<b>26,44</b>	<b>32,57</b>	<b>113,89</b>	<b>813</b>		<b>Итого</b>	<b>80,01</b>

Полдник

0,60	0,60	14,70	67,00	141	яблоко	46,50
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	24,00
<b>2,6</b>	<b>0,8</b>	<b>20,5</b>	<b>103</b>		<b>Итого</b>	<b>70,50</b>

Итого за день

175,69

11,82

Анфалова Е.А.