

Школа

МБОУ "Сейвинская ООШ" летняя оздоровительная площадка

Отд./корп

День

03.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша "Дружба" с маслом	205		241,00	6,55	8,33	35,09
	хлеб	377	бутиерброд с сыром	45		152,00	6,62	9,48	10,00
	гор.напиток	286	Кофейный напиток на молоке	200		119,00	2,79	3,19	19,71
Завтрак 2	фрукты		Сок	200					
Обед	закуска	5	салат с капустыс помидорами и огурцами	100		122	2	11	3
	1 блюдо	71	суп картофельный с крупой и рабными консервами	250		171	6	8	18
	2 блюдо	189	котлета/биточка/шницель	90		202	12	13	7
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150		211	6	5	35
	соус	265	соус томатный	50		28		2	3
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60		174	4	2	36
	хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	60		60	3		27
	сладкое	274	Кисель	200		116	1		29
			Мандарин	150		91	1		21

03 июня - 2024

	Выход	ККАл
Каша манная молочная жидкая	0,205	222
Бутерброд с маслом	30/10	117
изав какао с молоком	0,2	154
Сок	0,1	18
	Выход	ККАл
Суп кремлевский мид со сисей. с крутой	0,2	120
Каша гречневая рассыпчатая	0,12	210
Крем из говядины	0,07	205
Соус т. сметаной	0,03	16
хлеб пшеничный	0,06	174
К-Т из сухоп. в	0,2	92
ПОЛДНИК	Выход	ККАл
Бул. «Васюшка»	0,06	149
чай с лимоном	0,2	49
яблоко	0,120	