

Школа

МБОУ "Сейвинская ООШ" летняя оздоровительная площадка

Отд./корп

День

04.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	104	Каша гречневая на молоке с маслом	205		246,17	7,94	8,21	35,13
	гор.напиток	269	какао на молоке	200		154,00	3,77	3,93	25,95
	хлеб	377	бургерборд с сыром	45		152,00	6,62	9,48	10,06
Завтрак 2	фрукты		сок	200					
Обед	закуска	1	винегрет	100		129	1	10	8
	1 блюдо	50	суп картофельный с рыбой	250		116	13	4	7
	2 блюдо	187	кнели из говядины паровые	100		293	18	22	7
	гарнир	219	каша гречневая рассыпчатая	150		264	9	5	45
	соус	265	соус томатный	50		28		3	3
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60		174	4	2	36
	хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	60		60	16497		27
	сладкое	294	Чай с лимоном	200		62			15
			Груша	150		108	1		26

ОШШОНА ЯОУМ

	ВЫХОД	ККАЛ
каша пшеничная мелкозерная	0,2	227
бутерброд с пивизолом	0,2	118
мап-к кофеиновый на масле	0,2	118
п.зав.	0,7	18
ССК		
	ВЫХОД	ККАЛ
Суп картофельной с рыб. консерв.	0,2	147
картофельное пюре	0,12	128
котлета	0,04	176
салат томатный	0,03	16
хлеб пшеничный	0,06	174
чай с сахаром	0,2	49
	ВЫХОД	ККАЛ
ПОЛДНИК	0,1	129
Винегрет овощной	0,2	49
чай с лимоном	0,12	
оружья		