

Школа

"Сейвинская ООШ" летняя оздоровительная площадка

Отд./корп

День

05.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша пшённая молочная с маслом	205		227,16	6,04	7,27	34,29
	гор.напиток	286	Кофейный напиток с молоком	200		118,69	2,79	3,19	19,71
	хлеб	381	Бутерброд с повидлом	40		123,60	1,27	4,00	20,60
Завтрак 2	фрукты		Сок	200		36	2	0	6
Обед	закуска	4	салат из капусты с морковью	100		70	1	5	5
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский на мк./б	250		159,60	7,53	11,93	32,38
	2 блюдо	189	Шницель мясной	90		202,00	12,21	13,39	6,56
	гарнир	227	макаронные изделия	150		211,10	5,52	5,33	35,33
	сладкое	265	соус томатный	50		28,08	0,27	1,84	2,62
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		173,78	4,78	1,96	35,86
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		60,00	3,45	0,60	26,70
сладкое	300	Чай	200		81	1		20	
фрукт		Банан	150		91	1		21	

05 июня 2024

		Выход, кк	
Завтрак	Кашия "Фруита"	0,20	20
	хлеб пшеничный	0,03	8
	какао с молоком	0,2	15
Пзав		0,1	10
Сок			
		Выход	
Обед	Суп картофельный с бобовыми на закв. /б	0,2	8
	Котлета рыбная	0,07	13
	Рис отварной	0,12	16
	салат томатный	0,03	12
	хлеб пшеничный	0,06	12
	Кисель	0,2	10
		Выход	
ПОЛДНИК		0,06	4
Полдник	Ватрушка с творогом	0,2	10
	Чай с лимоном	0,12	
	оружит		