

Школа

"Сейвинакая ООШ" площадка

Отд./корп

День

06.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141	Запеканка из творога со сгущ.молоком	200		342,00	29,00	12,00	29,00
	гор.напиток	269	Какао на цельном молоке	200		119,00	2,79	3,19	19,71
	хлеб			30					
Завтрак 2	сок	293	Сок	200		36	2		6
Обед	салат	16	Салат из свежих огурцов с растительным	100		104	1	10	3
	1 блюдо	37	Борщ со свежей капустой на мк./б сметаной	250		121	4	164	11
	2 блюдо	202	Тефтели из говядины "Ёжики"	90		224	10	15	11
	гарнир	241	Пюре картофельное	150		160	3	6	23
	соус	265	соус томатный	50		28		2	3
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60		174	4	2	36
	хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	60		60	3	1	27
	сладкое	274	Кисель	200		116	1		29
фрукт		Мандарины	150		91	1		21	

