

Школа

"Сейвинская ООШ" летняя оздоровительная площадка

Отд./корп

День

07.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	53	Суп молочный с макаронами	205		156,00	5,58	6,00	19,73
	гор. напиток	286	Кофейный напиток на молоке	200		118,69	2,79	3,19	19,71
	Хлеб	380	Бутерброд с маслом	40		183,60	1,70	15,10	10,26
Завтрак 2									
Обед									
	закуска	34	Сельдь с гарниром	100		181	5	13	12
	1 блюдо	43	Свекольник	250		114	4	7	10
	2 блюдо	171	Рыба тушённая в сметанном соусе	90		234	18	15	6
	гарнир	224	Рис отварной	150		300	5	7	54
	соус	265	соус томатный	50		28	0	2	3
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60		174	5	2	36
хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	60		60	3	1	27	
сладкое	300	Чай	200		49	0		12	
	Полдник		Яблоко	230		91	1		21

		07 июня 2014	ВЫХОД	ККАМ
Завтрак	каша гречневая молочная	0,205	246	
	бутерброд с маслом	30/10	117	
	какао с молоком	5,2	153	
Итого		0,1	18	
Сол			ВЫХОД	ККАМ
Обед	Суп из овощей на лк 18 со смет.	0,2	125	
	Печень по-строгановски	0,07	370	
	макаронное изделие отварное	0,120	168	
	кисл. творожный	0,06	174	
	чай с сахаром	0,2	49	
ПОЛДНИК			0,05	
Полдник	Вафли	0,2	49	
	чай с лимоном	0,1		
	банан			