

Школа

"Сэйвинская ООШ" летняя оздоровительная площадка

Отд./корп

День

10.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая+молочная жидкая с маслом	205		210,13	5,12	6,62	32,61
	гор.напиток	269	Какао на молоке	200		118,69	2,79	3,19	19,71
	хлеб	381	Бутерброд с повидлом	40		123,60	1,27	4,00	20,60
Завтрак 2		293	Сок	200		36	2		6
Обед	закуска	2	салат витаминный	100		142	1	10	12
	1 блюдо	51	Суп крестьянский с крупной на кур.бульоне	250		151	5	8	15
	2 блюдо	214	Рагу из птицы	250		441	22	28	26
	хлеб,бел	482	Хлеб пшеничный	60		174	4	2	36
	хлеб чёрн.	481	Хлеб ржаной	60		60	3	1	27
		274	Кисель	200		116	1		29
	Фрукт		Апельсин	150		41	1		9

10 июня 2024

		ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак	каша манная молочная тигка	0,205	222
	Бутерброд с маслом какао с молоком	0,010 0,2	117 154
и зав. сок		0,1	18
		ВЫХОД	ККАЛ
Обед	Суп картофельной с крупой и рыбн. консерв.	0,2	136
	Картофельное пюре	0,12	128,4
	Биточки гов	0,07	176
	Соус томатный	0,03	16
	Хлеб пшеничный	0,06	174
	чай с лимоном	0,2	49
ПРАЗНИК			
ПРАЗНИК	Булочка "Полосатая"	0,06	228
	чай с лимоном	0,2	49
	яблоко	0,1	