

Школа

"Сейвинская ООШ" летняя оздоровительная площадка

Отд./корп

День

14.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая с маслом	205		210,13	5,12	6,62	32,61
	гор.напиток	269	Какао на молоке	200		118,69	2,79	3,19	19,71
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		86,89	2,39	0,58	17,93
Завтрак 2									
Обед									
	закуска	18	салат из свежих огурцов с помидорами	100		66	1	5	5
	1 блюдо	62	Щи из свежей капусты на мк./б со сметаной	250		143	3	10	11
	2 блюдо	205	Колбаса отварная	80		205	8	18	2
	гарнир	241	картофельное пюре	150		160	3	6	23
	соус	265	соус томатный	50		28		2	3
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60		174	4	2	36
	хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	60		60	3	1	27
	сладкое	280	чай с лимоном	200		62			15
		293	Груша	150		65	0		15

2024г

		Выход	ККА
Завтрак	Каши гречневая	0,205	246
	Бутерброд с маслом	30/10	137
	какао с мол.	0,2	154
II зав.		0,1	18
Сок			К
Обед	Рассольник Ленинградский скарб соев.	0,2	127
	Медведи из гов. души	0,07	217
	Макаронное изделие отварное	0,12	140
	Хлеб пшеничный	0,05	173
	к-т из сухоф-в	0,2	92
Полдник	Шарлотка картофельная	0,06	227
	Чай с лимонной	0,2	49
	фрукт	0,130	