

Школа

МБОУ "Сейвинская ООШ" летняя оздоровительная площадка

Отд./корп

День

17.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша "Дружба" с маслом	205		241,00	6,55	8,33	35,09
	хлеб	377	бутерброд с сыром	45		152,00	6,62	9,48	10,00
	гор.напиток	286	Кофейный напиток на молоке	200		119,00	2,79	3,19	19,71
Завтрак 2	фрукты		Сок	200					
Обед	закуска	5	салат с капустой с помидорами и огурцами	100		122	2	11	3
	1 блюдо	71	суп картофельный с крупой и рабными	250		171	6	8	18
	2 блюдо	189	котлета/биточка/шницель	90		202	12	13	7
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150		211	6	5	35
	соус	265	соус томатный	50		28		2	3
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60		174	4	2	36
	хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	60		60	3		27
сладкое	274	Кисель	200		116	1		29	
			Мандарин	150		91	1		21

17 июня - 2024

	Выход	ККАл
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	0,205 222
	Бутерброд с маслом	30/10 117
Узав	какао с молоком	0,2 154
Сек		0,1 18
	Выход	ККАл
	Суп картофельный мясной с пассер. с крупой	0,2 120
	Каша гречневая рассыпчатая	0,12 210
	Кмеси из говядины	0,07 205
	Соус томатный	0,03 16
	Хлеб пшеничный	0,06 174
	К-Т из сухоп. в	0,2 92
Полдник		Выход ККАл
	Буд. «Ваннушка»	0,06 149
	Чай с лимоном	0,2 49
	Яблоко	0,120