

Утверждено



И.О. Директора школы

М.А. Балуева

Меню площадка 06 июня 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5		
4,26	6,86	6,48	105	30		
2,79	3,19	19,71	119	200		

12,63 16,17 45,92 380

Итого 0,00

Обед

0,72	10,08	3	104	100	салат из свежих огурцов	11,26
4,44	4,5	25,14	106	250	борщ на кур.бульоне	18,04
24,17	19,82	52,97	490	310	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное, соус томатный	57,87
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	2,20
0,12	0	12,04	49	200	кисель	4,78

31,73 34,64 107,73 1074

Итого 94,15

Полдник

0,6	0,6	14,7	67	141	яблоко	36,89
2	0,2	5,8	36	200	сок	25,90

2,6 0,8 20,5 103

Итого 62,79

Итого за день

156,94

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,58	6,12	19,73	156	200/5	0,00	0,00
4,26	6,86	6,48	105	30	0,00	0,00
2,79	3,19	19,71	119	200	0,00	0,00

12,63 16,17 45,92 380

Итого 0,00

Обед

0,72	10,08	3,00	104,00	100,00	салат из свежих огурцов	11,26
4,44	4,50	25,14	106	250	борщ на кур.бульоне	18,04
14,63	25,19	38,95	445	270	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное, соус томатный	47,98
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	2,20
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	4,78

20,91 40,01 93,71 775

Итого 84,26

Полдник

0,60	0,60	14,70	67,00	141	яблоко	36,89
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	25,90

2,6 0,8 20,5 103

Итого 62,79

Итого за день

147,05

11,82

Анфалова Е.А.