


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.М.А. Балуйева

Меню площадка 11 июня 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша ячневая молочная	8,89
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	8,63
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,80
12,63	16,17	45,92	380		Итого	24,32

Обед

1,14	10,08	10,38	137	100	салат из моркови	8,84
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с бобовыми	12,21
24,17	19,82	52,97	490	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	39,14
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	1,58
0,12	0	12,04	49	200	чай	2,11
32,15	34,64	115,11	1074		Итого	63,88

Полдник

1,35	0,15	14,25	64	141	мандарин	13,99
2	0,2	5,8	36	200	сок	24,00
3,35	0,35	20,05	100		Итого	37,99

Итого за день

126,19

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша ячневая молочная	8,89
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	8,63
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,80
12,63	16,17	45,92	380		Итого	24,32

Обед

1,14	10,08	10,38	137,00	100,00	салат из моркови	8,84
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с бобовыми	12,21
15,78	15,17	50,39	406	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	33,82
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	1,58
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	2,11
22,48	29,99	112,53	769		Итого	58,56

Полдник

1,35	0,15	14,25	64,00	141	мандарин	13,99
2,00	0,20	18,20	36	200	сок	24,00
3,35	0,35	32,45	100		Итого	37,99

Итого за день

120,87

11,82

 Андреева Е.А.