

Утверждаю:  И.О. Директора школы  
 М.А. Балусева

Меню площадка 14 июня 2024 года

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша рисовая молочная	12,74
4,26	6,86	6,48	105	30	хлеб пшеничный	1,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	7,16

12,63 16,17 45,92 380 **Итого 21,70**

Обед

0,98	5,13	4,54	66	100	салат из свежих помидоров и огурцов	14,10
8,28	4,5	25,14	106	250	щи из свежей капусты	15,02
24,17	19,82	52,97	490	310	куры отварные, пюре картофельное, соус томатный	60,57
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	1,81
0,12	0	12,04	49	200	чай с лимоном	2,88

35,83 29,69 109,27 1074 **Итого 94,38**

Полдник

0,6	0,45	14,25	63	141	груша	41,25
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	24,00

1,64 0,85 32,45 139 **Итого 65,25**

*Итого за день*

**181,33**

Зав. производством

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша рисовая молочная	12,74
4,26	6,86	6,48	105	30	хлеб пшеничный	1,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	7,16

12,63 16,17 45,92 380 **Итого 21,70**

Обед

0,98	5,13	4,54	66,00	100,00	салат из свежих помидоров и огурцов	14,10
8,28	4,50	25,14	106	250	щи из свежей капусты	15,02
24,99	30,76	29,12	498	270	куры отварные, пюре картофельное, соус томатный	56,57
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	1,81
0,12	0,00	12,04	49	200	чай с лимоном	2,88

35,37 40,63 85,42 790 **Итого 90,38**

Полдник

0,60	0,45	14,25	63,00	141	груша	41,25
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	24,00

1,64 0,85 32,45 139 **Итого 65,25**

*Итого за день*

**177,33**

11,82

 Алфазова Е.А.