

Утверждаю:  И.О. Директора школы
 И.М.А. Балусева

Меню площадка 19 июня 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшениная молочная	11,13
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,78
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,65
12,63	16,17	45,92	380		Итого	22,56

Обед

0,84	5,06	5,32	70	100	салат из белокочанной капусты с морковью	6,52
8,28	4,5	25,14	106	250	рассольник ленинградский	18,61
24,17	19,82	52,97	490	310	котлета из говядины, макароны отварные, соус томатный	52,30
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	1,54
0,12	0	12,04	49	200	чай	2,11
35,69	29,62	110,05	1074		Итого	81,08

Полдник

2,25	0,75	31,5	143	141	банан	28,28
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	26,00
3,29	1,15	49,7	219		Итого	54,28

Итого за день

157,92

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшениная молочная	11,13
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,78
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,65
12,63	16,17	45,92	380		Итого	22,56

Обед

0,84	5,06	5,32	70,00	100,00	салат из белокочанной капусты с морковью	6,52
8,28	4,50	25,14	106	250	рассольник ленинградский	18,61
23,23	18,58	46,73	449	270	котлета из говядины, макароны отварные, соус томатный	52,70
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	1,54
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	2,11
33,47	28,38	103,81	745		Итого	81,48

Полдник

2,25	0,75	31,50	143,00	141	банан	28,28
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	26,00
3,29	1,15	49,7	219		Итого	54,28

Итого за день

158,32

11,82

Анфалова Е.А.