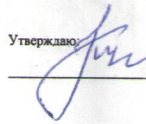


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

МЕНЮ ДЛЯ ПЛОЦЦАДКИ 3.06.2024

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша Дружба	11,13
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	8,63
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,21

12,63 16,17 45,92 380 **Итого** 26,97

Обед

2,22	11,02	3,4	122	100	салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	17,84
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	17,22
24,17	19,82	52,97	490	310	котлета из говядины, макароны отварные, соус томатный	57,87
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,49
0,12	0	12,04	49	200	кисель	4,81

33,23 35,58 108,13 1074 **Итого** 99,23

Полдник

1,35	0,15	14,25	64	141	мандарин	28,63
2	0,2	5,8	36	200	сок	26,00

3,35 0,35 20,05 100 **Итого** 54,63

**Итого за день** 180,83

Зав.производством

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша Дружба	11,13
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	8,63
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,21

12,63 16,17 45,92 380 **Итого** 26,97

Обед

2,22	11,02	3,40	122,00	100,00	салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	17,84
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	17,22
23,23	18,58	46,73	449	270	котлета из говядины, макароны отварные, соус томатный	51,44
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,49
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	4,81

32,29 34,34 101,89 797 **Итого** 92,80

Полдник

1,35	0,15	14,25	64	60	мандарин	28,63
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	26,00

3,35 0,35 20,05 100 **Итого** 54,63

**Итого за день** 174,40

11,82

 Анфалова Е.А.