

Утверждаю: И.О. Директора школы



И.М.А. Балусева

Меню площадка 17 июня 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5.58	6.12	19.73	156	200.5	каша Дружба	11.18
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	8.63
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	7.18

12.63 16.17 45.92 380 *Итого* 26.99

Обед

2.22	11.02	3.4	122	100	салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	12.21
8.28	4.5	25.14	106	250	суп картофельный с рыбными консервами	17.04
24.17	19.82	52.97	490	310	котлета из говядины, макароны отварные, соус томатный	60.57
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб	1.54
0.12	0	12.04	49	200	кисель	4.42

37.07 35.58 108.13 1074 *Итого* 95.78

Полдник

0.6	0.45	14.25	63	141	груша	45.03
1.04	0.4	18.2	76	200	сок	24.24

1.64 0.85 32.45 139 *Итого* 69.27

Итого за день 192.04

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5.58	6.12	19.73	156	200/5	каша Дружба	11.18
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	8.63
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	7.18

12.63 16.17 45.92 380 *Итого* 26.99

Обед

2.22	11.02	3.40	122.00	100.00	салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	12.21
8.28	4.50	25.14	106	250	суп картофельный с рыбными консервами	17.04
23.23	18.58	46.73	449	270	котлета из говядины, макароны отварные, соус томатный	51.87
1.00	0.24	14.58	71	30	хлеб	1.54
0.12	0.00	12.04	49	200	чай с лимоном	4.42

34.85 34.34 101.89 797 *Итого* 87.08

Полдник

0.60	0.45	14.25	63.00	141	груша	45.03
1.04	0.40	18.20	76	200	сок	24.24

1.64 0.85 32.45 139 *Итого* 69.27

Итого за день 183.34

11.82