


Утверждаю:  И.О. Директора школы
М.А. Балуева

Меню площадка 20 июня 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	7,17
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	11,25
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,78
12,63	16,17	45,92	380		Итого	25,20

Обед

0,72	10,08	3	104	100	салат из свежих огурцов	14,65
8,28	4,5	25,14	106	250	борщ с капустой и картофелем	16,55
24,17	19,82	52,97	490	310	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное, соус томатный	49,88
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	1,81
0,12	0	12,04	49	200	кисель	4,20
35,57	34,64	107,73	1074		Итого	87,09

Полдник

0,6	0,6	14,7	67	141	яблоко	29,73
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	26,00
1,64	1	32,9	143		Итого	55,73

Итого за день

168,02

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	7,17
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	11,25
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,78
12,63	16,17	45,92	380		Итого	25,20

Обед

0,72	10,08	3,00	104,00	100,00	салат из свежих огурцов	14,65
8,28	4,50	25,14	106	250	борщ с капустой и картофелем	16,55
14,63	25,19	38,95	445	270	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное, соус томатный	45,88
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	1,81
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	4,20
24,75	40,01	93,71	775		Итого	83,09

Полдник

0,60	0,60	14,70	67,00	141	яблоко	29,73
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	26,00
1,64	1	32,9	143		Итого	55,73

Итого за день

164,02

11,82

 Аюфалова Е.А.