

Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.М.А. Балусва

Меню площадка 21 июня 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	запеканка из творога	71,12
4,26	6,86	6,48	105	30		
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	7,38
<b>12,63</b>	<b>16,17</b>	<b>45,92</b>	<b>380</b>		<b>Итого</b>	<b>78,50</b>

Обед

5,1	12,66	11,74	181	100	сельдь с гарниром	19,95
8,28	4,5	25,14	106	250	свекольник на кур.бульоне	16,15
24,17	19,82	52,97	490	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	49,88
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	1,88
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,60
<b>39,95</b>	<b>37,22</b>	<b>116,47</b>	<b>1074</b>		<b>Итого</b>	<b>89,46</b>

Полдник

0,6	0,6	14,7	67	141	яблоко	41,35
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	26,00
<b>1,64</b>	<b>1</b>	<b>32,9</b>	<b>143</b>		<b>Итого</b>	<b>67,35</b>

Итого за день

235,31

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	запеканка из творога	71,12
4,26	6,86	6,48	105	30	0,00	0,00
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	7,38
<b>12,63</b>	<b>16,17</b>	<b>45,92</b>	<b>380</b>		<b>Итого</b>	<b>78,50</b>

Обед

5,10	12,66	11,74	181,00	100,00	сельдь с гарниром	19,95
8,28	4,50	25,14	106	250	свекольник на кур.бульоне	16,15
15,78	15,17	50,39	406	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	38,24
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	1,88
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,60
<b>30,28</b>	<b>32,57</b>	<b>113,89</b>	<b>813</b>		<b>Итого</b>	<b>77,82</b>

Полдник

0,60	0,60	14,70	67,00	141	яблоко	41,35
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	26,00
<b>1,64</b>	<b>1</b>	<b>32,9</b>	<b>143</b>		<b>Итого</b>	<b>67,35</b>

Итого за день

223,67

11,82

Информация

