

Утверждаю: И.О. Директора школы
 И.И. Кузнецова

меню школьника на 03 сентября 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

Белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
				200,5		
				30		
				200		

0 0 0 0

Итого

Обед

Белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
				100		
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с макаронными изделиями	16,00
20,08	23,94	58,1	540	310	котлета из говядины, рис отварной, соус томатный	61,38
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,44
0,18	0,04	15,2	59	200	кисель	4,04

26,98 28,72 113,02 1074

Итого 82,86

Полдник

Белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	26,00

2 0,2 5,8 36

Итого 26,00

Итого за день

108,86

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

Белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
0	0	0	0	200,5		0,00
0	0	0	0	30		0,00
0	0	0	0	200		0,00

0 0 0 0

Итого 0,00

Обед

Белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
0,00	0,00	0,00	0,00	100,00		0
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с макаронными изделиями	16,00
18,46	23,46	47,14	476	270	куры отварные, макароны отварные, соус томатный	54,39
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,44
0,18	0,04	15,20	59	200	чай с лимоном	4,04

25,36 28,24 102,06 712

Итого 75,87

Полдник

Белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
4,87	3,78	35,27	198	60	сдоба обыкновенная	3,64
				200		

4,87 3,78 35,27 198

Итого 3,64

Итого за день

79,51

11,82

Инфекционист Е.А.