

Утверждаю: И.О. Директора школы
 И.И. Кузнецова

меню школьника на 04 сентября 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

				200,5		
				30		
				200		

0 0 0 0

Итого

Обед

				100		
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с рыбой	16,00
17,08	27,7	43,01	490	310	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное соус томатный	61,38
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,44
0,18	0,04	15,2	59	200	компот из сухофруктов	4,04

23,98 32,48 97,93 1074

Итого 82,86

Полдник

				141		
				200		26,00

0 0 0 0

Итого 26,00

Итого за день

108,86

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

0	0	0	0	200/5	0,00	0,00
0	0	0	0	30	0,00	0,00
0	0	0	0	200	0,00	0,00

0 0 0 0

Итого 0,00

Обед

0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0	
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с рыбой	16,00
13,83	22,62	132,67	402	270	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное, соус томатный	54,39
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,44
0,18	0,04	15,20	59	200	компот из сухофруктов	4,04

20,73 27,4 187,59 638

Итого 75,87

Полдник

4,67	4,43	35,21	201	60	булочка Веспушка	3,64
				200		

4,67 4,43 35,21 201

Итого 3,64

Итого за день

79,51



11.82

Инфляжи Е.1