

Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 4 сентября

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углевод.	кКал			

Завтрак

1-3 года

5,12	6,62	32,61	210	150	каша рисовая жидкая	8,70
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
2,01	2,39	25,65	132	180	кофейный напиток на сгущенном молоке	10,20

7,13 9,01 58,27 342 **Итого 20,70**

Обед

10,57	3,29	5,36	93	180	суп картофельный с рыбой	19,04
10,18	15,82	15,02	267	200	тефтели из говядины с рисом (ежики), пюре картофельное, соус томатный	33,56
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	8,39

34,55 22,78 131,56 787 **Итого 64,37**

Полдник

0,86	7,1	2,61	77	100	салат из огурцов и помидор	34,48
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимон	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	мандарин	26,30

1,34 7,52 28,01 183 **Итого 63,54**

**Итого за день 148,61**

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углевод.	кКал			

Завтрак

3-7 лет

5,12	6,62	32,61	210	150	каша рисовая жидкая	8,70
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
2,01	2,39	25,65	132	180	кофейный напиток на сгущенном молоке	10,20

7,13 9,01 58,27 342 **Итого 20,70**

Обед

10,57	3,29	5,36	93	180	суп картофельный с рыбой	19,04
11,49	17,75	16,37	230	230	тефтели из говядины с рисом (ежики), пюре картофельное, соус томатный	41,48
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0,00	13,48	54	180	компот из сухофруктов	8,39

35,86 24,71 132,91 750 **Итого 72,29**

Полдник

0,86	7,10	2,61	77,00	60	салат из огурцов и помидор	34,48
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимон	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	мандарин	26,30

1,34 7,52 12,70 183,00 **Итого 63,54**

**Итого за день 156,53**

 Анисова И.И.