

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 5 сентября

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	17,83
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	12,18
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	13,24

19,49 35,74 65,86 667 **Итого 43,25**

Обед

1,53	5,07	8,04	83	180	свекольник	14,75
14,9	12,09	29,6	285	200	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный	33,71
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40

29,83 20,83 147,38 789 **Итого 53,24**

Полдник

8,2	5,42	5,95	109	120	салат из огурцов и помидоров	26,55
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонам	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	мандарины	12,00

8,68 5,84 31,35 215 **Итого 41,31**

Итого за день 137,80

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	17,83
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	12,18
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	13,24

19,49 35,74 65,86 667 **Итого 43,25**

Обед

1,53	5,07	8,04	83	180	свекольник	14,75
13,98	11,21	23,71	250	230	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный	39,24
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40

28,91 19,95 141,49 754 **Итого 58,77**

Полдник

8,20	5,42	5,95	109,00	60	салат из огурцов и помидоров	26,55
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимонам	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	мандарины	12,00

8,68 5,84 16,04 215,00 **Итого 41,31**

Итого за день 143,33

 Любушева П.М.