


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 05 сентября 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
				200,5		
				30		
				200		

0 0 0 0

Итого

Обед

белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
				100		
3,54	5,58	20,8	91	250	свекольник на кур.бульоне	16,00
19,42	15,98	49,08	418	310	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	61,38
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,44
0,12	0	12,04	49	200	чай	4,04

25,36 21,80 96,50 1074

Итого 82,86

Полдник

белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	26,00

2 0,2 5,8 36

Итого 26,00

Итого за день

108,86

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
0	0	0	0	200/5		0,00
0	0	0	0	30		0,00
0	0	0	0	200		0,00

0 0 0 0

Итого 0,00

Обед

белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0	
3,54	5,58	20,80	91	250	свекольник на кур.бульоне	16,00
19,42	15,98	49,08	418	270	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	54,39
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,44
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	4,04

25,36 21,8 96,5 629

Итого 75,87

Полдник

белки	жиры	углеводы	кКал	Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
				60		3,64
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	

2 0,2 5,8 36

Итого 3,64

Итого за день

79,51



11,82

Арсланова Е.А.