

Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 09 сентября 2024 года

| пищевая ценность |      |          |       | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|-------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКкал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

| белки | жиры | углеводы | кКкал | Выход гр. | Наименование блюда   | Стоимость питания |
|-------|------|----------|-------|-----------|----------------------|-------------------|
| 6,2   | 8,05 | 31,09    | 222   | 200,5     | каша манная молочная |                   |
| 1,7   | 15,1 | 10,26    | 183   | 30        | бутерброд с маслом   |                   |
| 3,77  | 3,93 | 25,95    | 154   | 200       | какао с молоком      |                   |

11,67 27,08 67,3 559

Итого

Обед

| белки | жиры  | углеводы | кКкал | Выход гр. | Наименование блюда                                           | Стоимость питания |
|-------|-------|----------|-------|-----------|--------------------------------------------------------------|-------------------|
|       |       |          |       | 100       |                                                              |                   |
| 3,85  | 6,7   | 12,34    | 120   | 250       | суп крестьянский с крупой                                    | 19,56             |
| 28,65 | 30,63 | 62,18    | 627   | 310       | кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный | 49,86             |
| 2,28  | 0,24  | 14,58    | 71    | 60        | хлеб пшеничный                                               | 1,28              |
| 0,33  | 0     | 22,66    | 92    | 200       | компот из сухофруктов                                        | 3,90              |

35,11 37,57 111,76 1074

Итого 74,60

Полдник

| белки | жиры | углеводы | кКкал | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-------|------|----------|-------|-----------|--------------------|-------------------|
|       |      |          |       | 141       |                    |                   |
| 2     | 0,2  | 5,8      | 36    | 200       | сок                | 18,07             |

2 0,2 5,8 36

Итого 18,07

Итого за день

92,67

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |       | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|-------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКкал |           |                    |                   |

Завтрак

3 - 4 класс

| белки | жиры | углеводы | кКкал | Выход гр. | Наименование блюда   | Стоимость питания |
|-------|------|----------|-------|-----------|----------------------|-------------------|
| 6,2   | 8,05 | 31,09    | 222   | 200,5     | каша манная молочная | 0,00              |
| 1,7   | 15,1 | 10,26    | 183   | 30        | бутерброд с маслом   | 0,00              |
| 3,77  | 3,93 | 25,95    | 154   | 200       | какао с молоком      | 0,00              |

11,67 27,08 67,3 559

Итого 0,00

Обед

| белки | жиры  | углеводы | кКкал | Выход гр. | Наименование блюда                                           | Стоимость питания |
|-------|-------|----------|-------|-----------|--------------------------------------------------------------|-------------------|
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00  | 100,00    | 0                                                            |                   |
| 3,85  | 6,70  | 12,34    | 120   | 250       | суп крестьянский с крупой                                    | 19,56             |
| 25,05 | 24,89 | 60,86    | 568   | 270       | кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный | 44,17             |
| 2,28  | 0,24  | 14,58    | 71    | 30        | хлеб пшеничный                                               | 1,28              |
| 0,33  | 0,00  | 22,66    | 92    | 200       | компот из сухофруктов                                        | 3,90              |

31,51 31,83 110,44 851

Итого 68,91

Полдник

| белки | жиры | углеводы | кКкал | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-------|------|----------|-------|-----------|--------------------|-------------------|
| 4,67  | 4,43 | 35,21    | 201   | 60        | булочка Веслушка   |                   |
|       |      |          |       | 200       |                    | 18,07             |

4,67 4,43 35,21 201

Итого 18,07

Итого за день

86,98



11,82

Анфалова Е.А.